

# Durchführung einer Wiederbelebung während der COVID-19-Pandemie

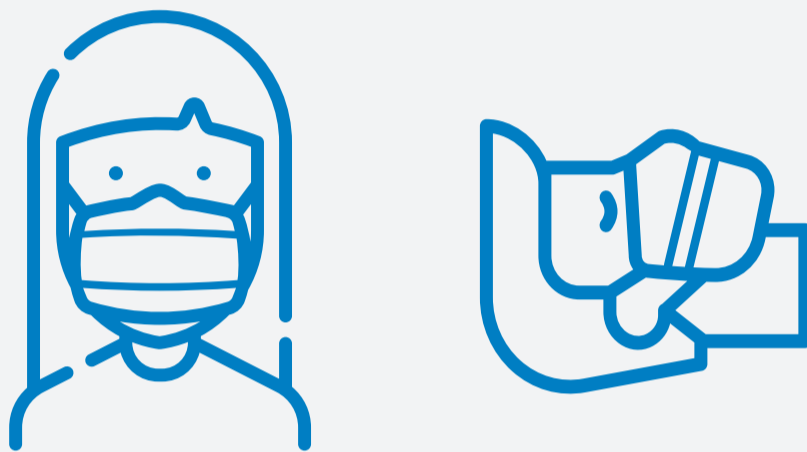
Sie können einem Betroffenen mit plötzlichem Herz-Kreislaufstillstand auch während der COVID-19-Pandemie helfen. Sorgen Sie für Ihre eigene Sicherheit und helfen Sie, ein Leben zu retten, indem Sie die Wiederbelebung gemäss den neuen AHA-Guidelines 2020 ausführen.

## Schritt 1



Rufen Sie den Notruf 144.

## Schritt 2



Bedecken Sie Ihren Mund und Ihre Nase mit einer Schutzmaske oder einem Tuch und bedecken Sie nach Möglichkeit auch Mund und Nase des Betroffenen.

## Schritt 3



### Führen Sie die Wiederbelebung durch.

Drücken Sie schnell und fest auf die Mitte des Brustkorbs, mit einer Frequenz von 100 bis 120 Kompressionen pro Minute und einer Tiefe von 5 bis 6 Zentimetern.

## Schritt 4



Verwenden Sie einen automatisierten externen Defibrillator (AED), sobald dieser verfügbar ist.

## Schritt 5



Waschen Sie Ihre Hände nach der Wiederbelebung gründlich oder benutzen Sie Desinfektionsmittel.